



7 consignes à respecter

- 1 J'évacue sur consigne des autorités
- 2 Je me mets à l'abri dans un bâtiment sur consigne des autorités
- 3 J'écoute la radio pour me tenir informé
- 4 Je coupe le gaz et l'électricité
- 5 Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école
- 6 Je ne téléphone pas, sauf urgence vitale, pour libérer les lignes indispensables aux services de secours
- 7 Je ne prends pas l'ascenseur pour éviter d'être bloqué

Numéros utiles

- | | |
|-----------|------------------|
| 15 SAMU | 18 Pompiers |
| 17 Police | 112 N° d'urgence |

MON PLAN

5 actions simples pour être mieux préparé

- 1 Identifier une personne en dehors de la zone de risque.
- 2 Connaître son groupe.
- 3 Établir un lieu de regroupement pour vous et votre groupe.
- 4 Rassembler les objets et documents utiles en cas d'urgence.
- 5 Échanger avec son entourage à propos de son plan.

MON PLAN



Élaborez votre plan en famille ou entre amis
Chacun peut remplir sa propre fiche.

Nom et prénom :



Prenez une photo de votre plan avec votre mobile
pour qu'il vous accompagne partout.

Mes lieux de regroupement

Où se retrouve-t-on en cas d'urgence ?

Près de ma maison :

Lieu :

Adresse :

Adresse :

En dehors de mon quartier :

Lieu :

Adresse :

Ma personne-ressource

Sur qui puis-je compter en dehors de la zone de risque ?

Nom :

Prénom :

Tél. portable :

Tél. fixe :

E-mail :

Adresse :

Mon groupe

Identifiez un groupe d'amis et de la famille avec qui vous
coordonner.

Nom :

Prénom :

Tél. portable :

Tél. fixe :

E-mail :

Adresse :

Nom :

Prénom :

Tél. portable :

Tél. fixe :

E-mail :

Adresse :

Mes contacts importants

Quels numéros de téléphone sont importants pendant une
urgence ?

Mon médecin :

Ma mairie :

Mon assureur :

Autre :

Ne pas oublier

Renseignez les besoins médicaux de votre groupe, des
instructions particulières, des éléments de votre kit...